

Действия работников МБУ ДО «ДТДиМ» при захвате их террористами

Любой человек становится жертвой (заложником) с момента захвата. Заложник всегда испытывает сильное психическое потрясение (шок). Психическое потрясение у разных людей проявляется по-разному:

- некоторые люди парализованы страхом на всю жизнь;
 - некоторые переходят в возбужденное состояние;
 - отдельные личности неадекватно реагируют на происходящее с ними событие.
- Очень важная проблема – помочь детям справиться со своими эмоциями. Вовремя сказанное одобряющее слово предотвратит необдуманные поступки.

Помните главное правило:

- при контакте с террористами во всем подчиняйтесь требованиям захватчиков, не провоцируйте их ни словами, ни действиями;
- не производите никаких неожиданных и подозрительных действий (взять из сумки платок, лекарство) без разрешения;
- после захвата определите психологическое состояние террористов, выделите среди них самого податливого и постарайтесь словами вызвать чувство жалости к заложникам – детям;
- будьте морально готовы к мерам психологического давления со стороны террористов, которые, как правило, проявляются в следующем:
- они ограничивают подвижность заложников, их зрение и слух;
- они не разрешают принести пищу и воду для заложников;
- они не разрешают ходить в туалет и унижают достоинство человека необходимостью отправления естественных надобностей прямо в помещении, где находятся заложники.

Для сохранения психологической устойчивости применяйте следующие приемы и способы:

- старайтесь по возможности соблюдать требования личной гигиены;
- читайте, пишите, решайте кроссворды, вспоминайте иностранные слова;
- делайте доступные в данных условиях физические упражнения;
- практикуйтесь в самовнушении: «Я спокоен, я совершенно спокоен»;
- всегда надейтесь на благополучный исход освобождения и поддерживайте морально друг друга;
- отдайте личные вещи, которые требуют террористы, в т.ч. сотовый телефон, сигареты;
- **помните:** страх, депрессия, апатия – три главных врага заложника.

При появлении первых признаков начала силового освобождения заложников (выстрелах, взрывах, отключении электричества, появлении любых посторонних запахов) быстро ложитесь на пол, лицом вниз и прикройте голову руками, закройте органы дыхания платком, рукавом одежды, старайтесь дышать реже и не глубоко.

Используйте архитектурные особенности помещения для защиты от пуль, осколков, стекла.

Не вставайте, пока не последует команда от сотрудников правоохранительных органов.

Если вас заминировали террористы, немедленно сообщите об этом сотрудникам правоохранительных органов. Сообщите сотрудникам правоохранительных органов о местах нахождения террористов и спрятавшихся заложниках.

При возникновении пожара в помещении с заложниками, его задымлении действуйте по обстановке:

- разбейте подручными предметами окна;
- дышите через влажную материю;
- при невозможности нахождения в помещении от дыма и огня, скрытно от террористов покиньте помещение.

Выбегая из захваченного террористами здания, прячьтесь за ближайшими укрытиями от пуль. Подбегая к сотрудникам правоохранительных органов, необходимо поднять открытые руки над головой и несколько раз громко повторить: «Я – заложник!»

Во всех случаях жизнь людей, оказавшихся заложниками, становится предметом торга для террористов, и жизнь заложников находится в смертельной опасности.